



Stowarzyszenie Kobiet
Branży Morskiej INSPIRA



Patronat Honorowy
**PREZYDENT
MIASTA GDYNI**
Aleksandra Kosiorek



gospodarkamorska.pl

bezpieczna woda
Magazyn o bezpieczeństwie w przemyśle i gospodarce morskich

Radio Gdańsk

**MAGAZYN
POMORSKI**

NAMIARY
na morze i handel



PIKNIK MORSKI

p.n. **SEA Mind – Morze Harmonii**

Data i miejsce: 31 sierpnia 2024 roku, godz. 14.00-20.00, Gdynia Orłowo
teren Państwowego Liceum Sztuk Plastycznych i Wzgórza Mewy

Organizator: **Stowarzyszenie Kobiet Branży Morskiej „INSPIRA”**

RELAKSACJA CIAŁA I UMYŚLU

14.00 rozpoczęcie Pikniku i powitanie uczestniczek

14.30-15.30 **Świadomość ciała poprzez ruch z elementami jogi, pilatesu i zogi**

Centrum Joga i Pilates, Beata Oganowska, Monika Żółkoś

15.45-16.30 **Spokojny umysł i uważne życie w nurcie mindfulness**

Tuite - Uważność i Współczucie, Agata Baranow

16.45-17.15 **panel dyskusyjny dot. kobiecości**

Moderator: Dominka Rossa, Team Makers

17.30-18.00 **panel dyskusyjny dot. rozwoju osobistego**

Moderator: Dominka Rossa, Team Makers

18.15-19.00 **Aktywacja Bogini - taniec intuicyjny**

Hulu Terapia Ciała i Umysłu, Kamila Kutkowska

19.30/20.00 zakończenie Pikniku

Lęborska 3B,
81-386 Gdańsk



inspira-seawomen.pl
inspira.seawomen@gmail.com
inspira@inspira-seawomen.pl



+48 570 750 733
+48 532 371 010
+48 605 223 607





Stowarzyszenie Kobiet
Branży Morskiej INSPIRA

STREFA RELAKSU

Masaż stóp, dłoni, ciała, prezentacja

Aloha! - Massage & Holostic Therapy - Agnieszka Ignatowska-Olejniki

Moc Dotyku - automasaż, prezentacja

Moc Dotyku, Natalia Błaszowska, Masażystka, Terapeutka SPA

STREFA RĘKODZIEŁA

Bizuteria artystyczna, warsztaty, prezentacja

Anja Coraletti, Anna Stankiewicz-Ostaszewska

Ceramika artystyczna, prezentacja

Aquamarine Ceramics, Magdalena Lidzbarska

Sea Glass - dekoracje ze szkła morskiego

Sopot Decor, Sylwia Dublinowska

Bizuteria z Bałtyku

Helo Bałtyk, Ewa Świątecka

Artystyczna odzież i rękodzieło w klimacie morskim

Cukrownia, Yaboko, Izabela Jabłońska

Obrazy w klimacie morskim

Anna Łucka

STREFA NATURALNEJ PIELĘGNACJI

Olejki eteryczne, prezentacja

Dr Essential, Katarzyna Piszcz

Kosmetyki z bursztynem, prezentacja

Anja Coraletti, Anna Stankiewicz-Ostaszewska

Kosmetyki do domowego SPA, prezentacja

Aloha! - Massage & Holostic Therapy - Agnieszka Ignatowska-Olejniki

Aksesoria do ćwiczeń, jogi i do pracy z ciałem

Centrum Joga i Pilates, Beata Oganowska, Monika Żółkoś

Lęborska 3B,
81-386 Gdańsk



inspira-seawomen.pl
inspira.seawomen@gmail.com
inspira@inspira-seawomen.pl



+48 570 750 733
+48 532 371 010
+48 605 223 607





Stowarzyszenie Kobiet
Branży Morskiej INSPIRA

STREFA ZDROWIA


 **Konsultacje dietetyczne dla kobiet**

Pomiar ciśnienia krwi, glukozy i cholesterolu

Gdyńskie Centrum Zdrowia

STREFA GASTRONOMII

domowe wypieki, przekąski, lody rzemieślnicze, kawa, herbata, napoje

 **Plenerowy catering**


Tawerna Orłowska, Marek Krotofil

 **Plenerowa kawiarenka z aromatem herbat i świeżo palonej kawy**

Makinetka Herbaty i Kawy, Ewelina Mucha

Strefy relaksu, rękodzieła, kosmetyków naturalnych, zdrowia i gastronomii - dostępne przez cały czas trwania Pikniku od 14:00 do 19:30

MUZYKA

 **Muzyka na żywo - live music**


Marta „Gypsy” Cyganek

 **Misy i gongi tybetańskie**

Sound Meditation, Jakub Leonowicz

 **Bębny**

Michał Krzepakowski

 **Muzyka w rytmie chillout i relaksacyjna - non-live music**

Lęborska 3B,
81-386 Gdańsk



inspira-seawomen.pl
inspira.seawomen@gmail.com
inspira@inspira-seawomen.pl



+48 570 750 733
+48 532 371 010
+48 605 223 607





Stowarzyszenie Kobiet
Branży Morskiej INSPIRA

PATRONATY

PATRONAT HONOROWY

Prezydent Miasta Gdynia Aleksandra Kosiorek

PATRONAT MEDIALNY

GospodarkaMorska.pl

Magazyn Bezpieczna Woda

Magazyn Pomorski

Namiary na Morze i Handel

Oficyna Morska

Radio Gdańsk

OPRAWA FOTOGRAFICZNA

Oficyna Morska Cezary Spigarski

Lęborska 3B,
81-386 Gdańsk



inspira-seawomen.pl
inspira.seawomen@gmail.com
inspira@inspira-seawomen.pl



+48 570 750 733
+48 532 371 010
+48 605 223 607





Stowarzyszenie Kobiet
Branży Morskiej INSPIRA

SPONSORZY



PARTNERZY



Team
Makers

Recruitment
& Training

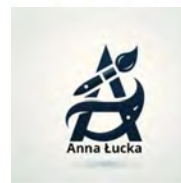


JEDNOSTKA BUDŻETOWA GMINY MIASTA GDYŃ

Anja Coraletti



Cukrownia Yaboko



M. GYPSY

JAKUB
LEONOWICZ
SOUND MEDITATION



Łęborska 3B,
81-386 Gdańsk

inspira-seawomen.pl
inspira.seawomen@gmail.com
inspira@inspira-seawomen.pl

+48 570 750 733
+48 532 371 010
+48 605 223 607